

Nähen

& PATCHWORK



Aus Jeans-Hose
wird Rucksack

27 kreative Projekte
Sonderteil UPCYCLING



Kariertes
Patchwork-
Kissen



Täschchen
aus Hemd-
Manschetten



Yogakissen



Deutschland: 8,90 €
A: 9,50 € • BeNeLux: 9,90 € • FIN: 12,50 €
CH: 14,20 sfr • F/I/E/SK/P (cont.): 11,90 €

Mit vielen Step-by-Step-Anleitungen

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

aus Alt mach Neu – und vor allem: aus Alt mach neues Lieblingsstück!

In dieser Ausgabe von Nähen & Patchwork widmen wir uns in einem großen Sonderteil dem Thema Upcycling. Denn oft schlummern in Schrank und Keller wahre Stoffschätze, die nur darauf warten, in neuer Form wieder ans Licht zu kommen. Neben inspirierenden Projektideen finden Sie auch hilfreiche, allgemeine Informationen rund ums Upcycling – von Materialkunde bis hin zu praktischen Verarbeitungstipps.

Freuen Sie sich auf die leichte Einkaufstasche „Vela“ (S. 62), die aus robustem Segeltuch gefertigt wird und nicht nur nachhaltig, sondern auch absolut alltagstauglich ist. Bei „Eine Hose für alle Fälle“ (S. 58) verwandeln wir eine alte Jeans in einen lässigen Rucksack – ein echtes Statement in Sachen Stil und Wiederverwertung. Und mit der „Schürzenjägerin“ (S. 24) zeigen wir, wie aus einem ausgedienten Oberhemd eine charmante und praktische Schürze entsteht.

Natürlich warten noch viele weitere Nähideen auf Sie: Genießen Sie eine „Gemütliche Kaffeeauszeit“ mit passenden Kissen und Tischläufer (S. 50), entspannen Sie mit einem selbst genähten Yogakissen (S. 64) oder setzen Sie modische Akzente mit einer trendigen Cordtasche (S. 12).

Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Möglichkeiten und nähen Sie mit gutem Gefühl – kreativ und nachhaltig!

*Viel Freude beim Nachnähen wünschen Ihnen
Sandra Staschok und das ganze Team von
Nähen & Patchwork*

AUF DEM LAUFENDEN BLEIBEN

Aufgrund des Klimawandels nutzen wir
nur noch ressourcenschonendes Papier.



Facebook: facebook.com/vernadelt

Instagram: instagram.com/vernadelt_zugenaecht

Pinterest: pinterest.de/vernadelt_zugenaecht

Newsletter: partnermedienverlag.de/newsletter



12



8



16



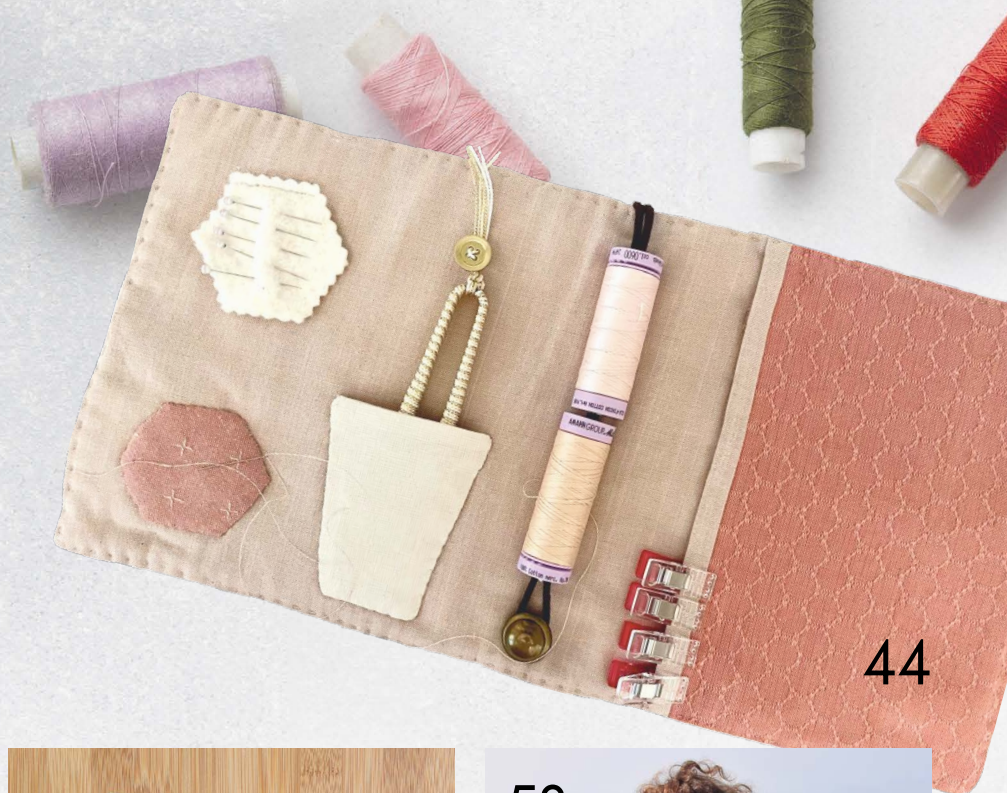
38

MIT ANLEITUNGEN & VORLAGEN ZUM NACHARBEITEN

- 8 Flora**
Tischläufer von Anke Hanstein
- 12 Cordtasche**
Shopper von Miss May – Stoffe & Kreatives
- 16 Rundo**
Utensilo von Stoffe Hemmers
- 21 Emma**
Beutelchen für Toilettenpapier von Silvia Wiegmann
- 26 Hailey**
Haarband von DIY Stoffe
- 38 Caroline**
Kariertes Kissen von Jennifer Eikenkamp

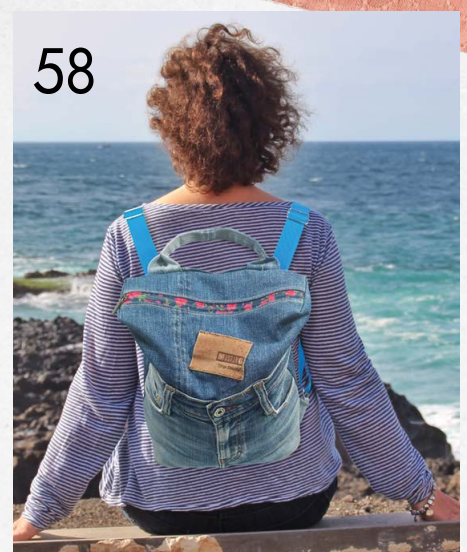
- 40 Paper Backpack**
Rucksack aus Kraft-Paper von Katia
- 50 Gemütliche Kaffee-Auszeit**
Tischset und Kissen von Ariane Bott
- 54 Wickeldecke**
Mit herausnehmbarer Wickelunterlage von Ina Andresen, frechverlag
- 64 Yogakissen**
Sitzkissen für Yoga und Meditation von pattydoo

Das sind unsere Titelthemen!



THEMA UPCYCLING

- 6 Upcycling**
Wie aus Altkleidern und Stoffresten neue Lieblingsstücke werden
- 10 Manschetten-Tasche**
Täschchen aus alten Hemdsärmeln von Uta-Maria David
- 18 Oh Lala**
Kosmetiktäschchen aus alter Jeans und Stoffresten von chaotiquee_
- 24 Schürzenjägerin**
Schürze aus altem Hemd von Ina Mielkau, Christophorus Verlag
- 29 Lesestoff**
Lesezeichen von Olga Görzen
- 32 Panther**
Kosmetiktasche von Tatiana Sauter
- 35 Große Kosmetiktasche**
Kulturbeutel aus Jeans und Wachstuch von Kathrin Eilemann
- 44 FPP-Nähetui**
Mäppchen für Handarbeitsbedarf von Sabine Schmidt, SewSimple
- 58 Eine Hose für alle Fälle**
Upcycling-Rucksack von Michaela Knippel
- 62 Vela**
Leichte Einkaufstasche von Birgit Scherff



RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 42 Aus dem Nähkästchen
- 43 Termine
- 56 Händler in Ihrer Nähe
- 66 Impressum
- 67 Vorschau

Liebe Leserin & lieber Leser,

Sie können nicht genug vom Nähen bekommen? Kein Problem! Mit dem **Nähen & Patchwork** - Jahresabo verpassen Sie keine Ausgabe mehr.

Beschenken Sie sich oder Ihre Liebsten mit 6 großartigen Ausgaben voller Näh-Spaß, die druckfrisch direkt nach Hause geliefert werden. Alle weiteren Infos finden Sie auf Seite 66.



Nähen & PATCHWORK

Jahresabo sichern
tolle Prämie erhalten.

Upcycling

WIE AUS ALTKLEIDERN UND STOFFRESTEN
NEUE LIEBLINGSSTÜCKE WERDEN

Stoffe mit Geschichte neu entdecken

Volle Stoffkisten, Jeans mit durchgescheuerten Knien, ein Hemd, das nicht mehr passt – fast jede Näherin kennt diese kleinen Schätze, die irgendwo zwischen „zu schade zum Wegwerfen“ und „irgendwann mache ich mal was draus“ liegen. Genau hier setzt Upcycling an. Denn was auf den ersten Blick ausgedient scheint, steckt oft voller Potenzial. Beim Upcycling entstehen aus vorhandenen Materialien neue, individuelle Lieblingsstücke – nachhaltig, kreativ und ganz persönlich.

Upcycling bedeutet nicht Verzicht, sondern Freiheit:

frei kombinieren, neu denken und mit dem arbeiten, was schon da ist. Jedes Projekt erzählt dabei seine eigene Geschichte – und kein Teil gleicht dem anderen. Genau das macht den besonderen Reiz aus.

Was bedeutet Upcycling?

Upcycling heißt, vorhandene Materialien weiterzuverwenden und ihnen dabei einen neuen, oft höheren Wert zu geben. Im Gegensatz zum Recycling bleibt das Material erhalten und wird nicht industriell zerlegt oder eingeschmolzen.

Beim Nähen entstehen so Unikate aus Stoffen, die bereits ein Leben hinter sich haben – und nun ein neues bekommen.



Cordtasche

— SHOPPER VON MISS MAY — STOFFE & KREATIVES —



Motiv-
BOGEN





Rundo

— UTENSILO VON STOFFE HEMMERS —



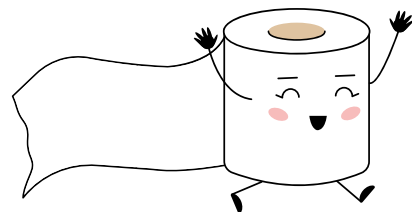
Das Utensilo ist ein Klassiker unter den Anfängerprojekten! Unser Utensilo Rundo kommt in drei Größen, ist leicht zu nähen und deshalb perfekt für Näheinsteiger.

Foto: Stoffe Hemmers





Emma



— BEUTELCHEN FÜR TOILETTEPAPIER VON SILVIA WIEGMANN —

Beutelchen Emma macht die Reserverolle Toilettenpapier im WC zum schicken Dekostück und eignet sich auch wunderbar zum Mitnehmen beim nächsten Camping-Urlaub.



Foto: Silvia Wiegmann & Mirjam Anselm



Foto: Ina Mielkau, Christophorus Verlag



AUS DEM BUCH:

DAS GROSSE UPCYCLING-BUCH **Alles verwenden. Nichts verschwenden.**

von Ina Mielkau, Helene Kilb, Petra Knoblauch und Annette Leva-Dehm

ISBN: 978-3-8388-3905-9, erschienen im Christophorus Verlag

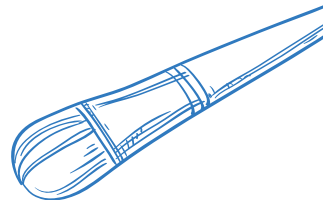
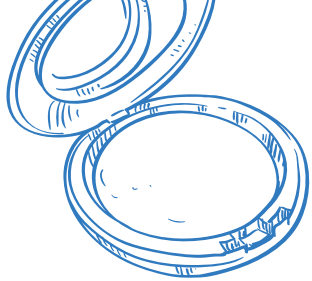
weitere Informationen auf Seite 42



**Motiv-
BOGEN**

Haben Sie noch ein altes T-Shirt mit coolem Aufdruck, aber Sie tragen es nicht mehr? Nähen Sie doch einen praktischen Kulturbeutel daraus!





Große Kosmetiktasche

— KULTURBEUTEL AUS JEANS UND WACHSTUCH —

VON KATHRIN EILEMANN, KOMMODIG_DESIGN —

Diese Tasche aus einer ausrangierten Jeans mit gepunktetem Wachstuch als Innenfutter kann als Kosmetiktasche auf Reisen oder auch als Wickeltasche für Babys genutzt werden. Shampoo und Duschgel, Haarbürste und Kosmetika finden hier genauso ihren Platz wie z.B. ein paar Windeln, ein Ersatzbody und Feuchttücher. Ganz egal, wofür Sie diese Tasche nutzen, sie ist auf jeden Fall ein Hingucker!



Caroline

— KARIERTES KISSEN VON JENNIFER EIKENKAMP —

Lernen Sie, wie Sie schnell und präzise aus Stoffstreifen ein kariertes Patchwork-Muster nähen und dabei auf eine harmonische Farbverteilung achten.



Ob eines der Kissen, der Tischläufer oder
alle drei – hiermit haben Sie das Richtige,
damit Ihnen eine kleine oder große Kaffeepause
zwischen durch den Alltag verschönert.



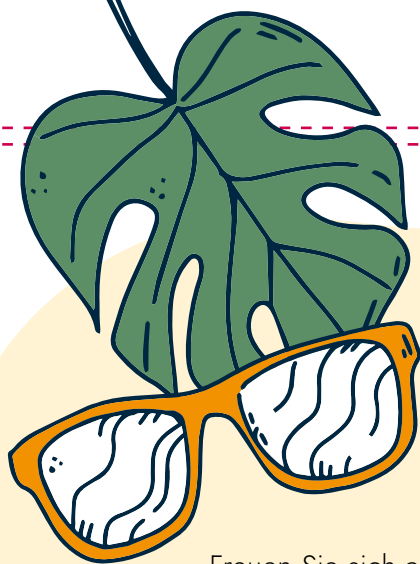


Wir sind überzeugt:
Jeans ist der ultimative
Upcycling-Stoff!
Warum nicht die alte Hose
auf dem Rücken tragen?



Eine Hose für alle Fälle

— UPCYCLING-RUCKSACK VON MICHAELA KNIPPEL —



VORSCHAU

Nähen & PATCHWORK

AUSGABE 4/2026



Freuen Sie sich auch schon so sehr auf den Sommerurlaub? Geht es an den Strand?
Da haben wir was für Sie! In der nächsten Ausgabe von Nähen & Patchwork schwelgen wir mit einem kleinen Strandtaschen-Special gemeinsam in Fernweh. Möglichst groß und wasserfest, damit das Badehandtuch und auch der nasse Badeanzug gut verstaut werden können.
Wie immer können Sie sich auch noch über eine bunte Auswahl weiterer Nähideen freuen – von der romantischen Schleifentasche bis zum praktischen Patchwork-Mäppchen.



1. **Blumenknall**
Wendetasche von Sew Simple
2. **Quilty Pleasure**
Patchwork-Etui von It's a Patch
3. **Happy Vacation**
Strandtasche von Angela Burghof, Nähteilchen
4. **Segelboote**
Dekokissen von Stoffe Hemmers



Änderungen vorbehalten.

AB DEM 23. MAI IM HANDEL UND ONLINE.